

●  
季刊

# フローラ

第46号



## 目

- ② 施設長挨拶・済生病院ギャラリーへ写真を展示します
- ③ フットケアについて・施設内学会開催
- ④⑤ フロアより

## 次

- ⑥ フローラニュース・寄贈・あとがき



# 新年の挨拶

フローラさいせい施設長 折田 博之



明けましておめでとうございます。昨年の漢字一文字は「戦」でした。コロナとの戦い、ウクライナでの戦いなど、多くの戦いがありました。今年は是非とも「和」とか「安」とか「柔」などの温かい感じの年になってほしいものです。

さて、高齢化社会の進行とともに平均寿命は年々増加して女性87.5歳、男性81.4歳となっております。施設には毎週新たに入所する方々が訪れますが、最近男女を問わず、80代後半から90代前半の方が殆どとなってきました。平均寿命を大きく超えたご老人が集まっています。ややもすると、世の中、超高齢者ばかりになってきているかのような錯覚に陥りますが、この方々は実は歴戦の勇士であり、60歳の壁、70歳の壁、更には80歳の壁までも乗り越えてきた方々なのです。70歳の壁に手が届こうとしている私としては、まだまだ大きな壁が立ちまわっています。

歴戦の勇士たちに敬意を払って、さらなる壁を越えていけるように、今年も、職員全員で手助けできたらと思っています。

## 濟生病院ギャラリーへ写真を展示します

当施設では併設する山形濟生病院のなでしこギャラリー（濟生病院本館と南館の渡り廊下）に職員の有志が撮影した写真を昨年より不定期で展示させていただいております。

写真は昨年9月に掲示した際のもので、この季刊誌が発行される2月頃からも、また1・2か月ほどギャラリーへの展示する事となりました。今回の写真は施設利用者から好評だった写真を中心に選ぶ予定ですので、皆様お立ちよりの際は是非ご覧ください。



# フットケア

【看護部】



高齢者にとって足の爪切りなど、足のセルフケアはとても大変な作業です。

厚くなってしまった足の爪や、鶏眼（うおのめ）・胼胝（たこ）・巻き爪になると、靴を履くことも歩くことも困難になり、下肢筋力の低下や転倒の原因に繋がります。

「足を守る事は健康寿命を延ばすことにつながる」といわれており、少しでも自分の足で歩き続けていくことを継続

するためには、足を守ることが大切です。

当施設では、積極的なリハビリを進めていく為、フットケアに取り組み、高齢者の元気な生活を守っていくことを目指しております。

今後も、看護部で活動している様々なケアについて紹介していきたいと思ひます。



## 施設内学会開催

令和5年1月18日に令和4年度フローラさいせい施設内学会を開催し職員間でスキルアップを図りました。

当施設では、平成29年度より施設内学会を開催しており今回で6回目を迎えます。日ごろの業務からの気付いた課題や取り組みの成果を発表する事で、サービスの質の向上、施設全体で取り組むべき課題の共有、職員のスキルアップ、職種間の相互理解を図る事ができると考えております。

今回はリハビリ部門、介護部門（フロア別で2題）、看護部門、事務部門、相談部門の6題が発表されました。施設職員のフローラと利用者への思いを強く感じる発表となりました。この機会をより良いサービスへ繋げていきたいと思ひます。



いいこと  
ありますように。



皆さんの笑顔で  
いっぱい的一年でした。



フロアより

トントンずもう  
開催!



私が  
行きます



祝  
敬老会

長寿のお祝いをしました。  
おめでとうございます。



クリスマス



サンタと  
パチリ★



# 謹賀新年

本年もよろしく  
お願いいたします



これは  
縁起が良い!!

卯年の  
年女よ♡



これが  
第一!



集中  
集中  
集中...



一月二日  
書き初めを  
しました





## 季刊誌第46号表紙写真コンテストを開催しました

第2回目の表紙写真コンテストを開催しました!

20点もの写真がエントリーされ、利用者さんと職員が投票し、より票数の多かった作品の中から今回の表紙を決定しました。今回はその中から上位3点を撮影者(職員)と共に紹介します!



「雪だるま」

支援相談員: 岩城



「山居倉庫」  
介護職員: 皆川



「樹氷」

介護職員: 倉持



今回紹介しきれなかった写真も素晴らしい作品ばかりでした。エントリーされた写真は2月に山形済生病院本館の「なでしこギャラリー」に展示する予定です。足を運ばれた際には是非ご覧になって下さい!

### 寄贈

マスクを寄贈していただきました。  
ありがとうございます。

志田敏明様 ご家族様

タオルを寄贈していただきました。  
ありがとうございます。

佐藤和子様

介護用品一式を寄贈していただきました。  
ありがとうございます。

武田正俊様 ご家族様



### 感謝

コロナ発生時に  
ご協力ありがとうございました

- \* 丸木医科器械株式会社 様
- \* 岡崎医療株式会社 様
- \* 株式会社文下屋 様
- \* 有限会社山田ゴム車輛商会 様
- \* 山形県済生会支部/各施設



### 苦情

今回は特に  
ありませんでした。



### あしがき



新型コロナウイルス流行から丸3年が経過しました。山形県では21万人以上(約5人に1人)が感染し、規制緩和の動きもありますが、今なお第8波の流行が続いている状況です。ご利用者様には不便な生活を送って頂くなかで、少しでも楽しい気持ちで過ごして頂くために、季節行事やレクリエーションを通してのコミュニケーションを大事にし、心の寄り添った関係性を持って接していくことを大切にしています。

これからも、よりよいサービス提供を継続していけるよう職員一同努力し、体調管理を万全にしていきたいと思っております。

本年も、どうぞよろしくお願い致します。

フローラ第46号 発行日/令和5年2月1日 発行/フローラさいせい 発行責任者/折田博之  
広報委員会/岩城伸幸・山田沙也加・佐藤真美・佐藤悟・佐藤唯・會田幸浩  
早坂隆幸・皆川純一・東根由紀子・倉持勝一・園邊千代子

TEL 023-664-1556 FAX 023-664-1557