

ながまち荘

VOL 60

だより



編集発行

社会福祉法人 済生会支部山形県済生会 特別養護老人ホーム **ながまち荘**

〒990-0811 山形市長町751番地

■ 指定介護老人福祉施設 TEL(023)684-2391 (代表) FAX(023)684-2394

■ 指定短期入所生活介護事業所 TEL(023)681-5732

■ 指定通所介護事業所 TEL(023)681-7589

■ 済生会なでしこ地域包括支援センター
TEL(023)681-7450 FAX(023)681-7603

■ 指定居宅介護支援事業所 TEL(023)681-2865

■ おれんじサポートチームえがわ
(認知症初期集中支援業務・認知症地域支援推進業務)
TEL(023)687-0200 FAX(023)687-0211

発行責任者 施設長 岩崎 勝也

発行日 令和8年8月吉日

印刷 コロニー印刷

E-mail nagamachiso@yamagata-saiseikai.org

山形県
済生会支部長

鈴木光弘



本年4月から、山形県済生会支部長を拝命いたしました。

思い返せば平成7年、小白川から現在地に山形済生病院を移転させた際には、工事その他を担当し、地域の皆様からの多大なるご支援・ご協力をいただきました。病院誘致に対する地域の熱意を胸に刻みながら仕事をしたことを、今も鮮明に記憶しています。基礎工事において700本もの杭を打ち込んだ乾いた音が蘇ってきます。

ながまち荘は、介護事業に留まらず、地域包括支援センターや認知症総合支援事業などを通じて、地域の高齢者やご家族を広く支える役割を担っています。また「良い介護は良い人材から」という考えのもと、外国人介護人材の受入れや介護福祉士実務者研修の実施などの人材育成にも力を注いでいます。

済生会の理念「救療済生」の精神を大切にしながら、社会の変化に対応し、地域の皆さまに親しまれ、信頼される施設であり続けられるよう、職員とともに歩んでまいります。

今後とも、皆さまのご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

ごあいさつ

特別顧問
老人ホーム

ながまち荘施設長

岩崎勝也



これからも変わらぬ
「温かい介護」と「安心と質の継続」を図るために

青い空に入道雲がまぶしく映え、本格的な夏となりましたが、皆様におかれましては、ますますご清栄のこととお慶び申し上げます。また常日頃より、当荘の運営に温かいご理解と多大なるご協力をいただき、心より深く感謝申し上げます。

さて、この度介護保険制度の見直しに伴い、令和8年8月1日より一部の方を除き、食費と居住費のご負担額が改定（引き上げ）されることとなりました。物価高騰の折、皆様に対し、さらなるご負担をお願いすることは大変心苦しく、切ない思いでいっぱいでございますが、この度の改定は、介護保険という大切な仕組みを未来へつなぎ、そしてこれからも「安全で、行き届いた質の高いサービス」を安定かつ持続的にお届けしていくために必要不可欠なものとなっております。どうぞ、この度の制度改正にともなう事情をお汲み取りいただき、ご理解を賜りますようお願い申し上げます。

これからも利用者お一人おひとりの「自分でできる喜び」「生きがい」を支える自立支援を大切にはぐくみ、一人ひとりの思いに寄り添った「温かい介護」を職員一丸

となつて実践し、利用者の皆様が毎日を笑顔で、安心して穏やかに過ごしていただけるよう、職員一同、より一層心を込めて努めてまいります。

厳しい暑さがしばらく続きますが、室温の調整や水分補給に十分配慮し、利用者の皆様が涼しく、そして快適に過ごせるようきめ細やかな対応をさせていただきます。今後とも変わらぬお引き立てを賜りますよう、どうぞよろしくお願い申し上げます。



介護者のつどい

第4回

けあらーずカフェ・ながまち

今年も開店!



7月15日、当荘研修室にて地区の方を対象とした介護者交流のつどい「けあらーずカフェ・ながまち」を開催しました。住民の方や当荘利用者様のご家族や、社会福祉協議会の生活支援コーディネーター、当荘職員が参加しました。

前半は理学療法士より「知っておきたい楽々介護技術と生活動作のコツ」について実践を交えながらお話をしました。介助時の声かけが大切であることや、歩行時やベッドから車いすへの乗り移りの時の介助方法についてなど、みんなで学びました。後半では「わたしの近況」をテーマに交流の時間を設けました。介護の苦悩と共に、楽しみや趣味、サービスの活用等によって生活を豊かにしていることなどもお聞きすることが出来ました。

参加された方から「大変楽しかった。このような機会がもっと多くあったら参加したいです。」との感想をいただき、参加された方同士のつながりがみえ開催の意義を感じました。



山形市

元気あっぷ教室 ながまちを開催しています!

当荘にて週3回開催している元気あっぷ教室長町では、「運動器具を使ったトレーニング」「集団での体操(椅子や横になって行う体操)」「自宅で行うセルフトレーニングの提案や助言」「個々の目標に応じた個別訓練」など、身体の状態に合わせた運動を行い、利用終了後も元気に過ごしていただけるよう、健康づくりを支援しています。

利用者様からは

「痛み、痺れが軽減した。」

「近くのスーパーまで歩いていけるようになった。」

「立ち上がりや階段昇降が楽にできるようになった。」

「ゴミ出しや庭仕事ができるようになった。」

「公園まで歩いていくことができるようになり、散歩する習慣がついた。」

「バスに乗って出かけられるようになった。」

「県外に公共交通機関を利用して出かけられるようになった。」などの声がきかれています。



ホーム (長期入所)

お花見 ドライブ

市内の桜の名所に行ってきました。
「見事だな〜!」「綺麗だ〜!」と感激の
皆様でした。荘内の中庭に咲く桜も
皆さんで観覧し春の訪れを感じる
ことが出来ました。



見ごたえ
あるなア

7月
29日

夏パーティー



焼き鳥にかき氷、綿あめ、
尾花沢のスイカを
皆さん堪能しました!



んまいっ!!



四方山会の方から花笠音頭を
踊って頂きました。荘内を練り
歩き、花笠音頭のパレード! 花笠
祭り先取りでした!



綺麗
だの〜

ヤッショ、
マカショ!

見事!



タイさんスモンさんも
ミャンマーの踊りを
披露。
伝統的な踊りに皆さん
興味深々!



利用者様の卓越した知恵でアドバイスを
もらいながら、畑作りから始まり苗植え、毎
日の水やり、草むしり等々…
皆で協力しながら菜園も彩り豊かになり
ました。
胡瓜、茄子、ミニトマト、秘伝豆、とうもろ
こし、里芋、さつま芋、ミニひまわりを植えま
した!

ながまち 菜園



ごちそうさまでした!



中庭で採れたぶきを煮物に調理
皆さんで美味しく頂きました!



おいしく
な〜れ!



ながまち美術館

6~7月上旬にかけて、ホーム入居者17名で、第8回明治安田「大人の塗り絵コンクール」への出品作品の制作を行いました。指定の塗り絵の中から、各々好きな塗り絵を選び、塗ってもらいました。「これはこの色の方がいいな」と見本通りに塗る方や自分らしく塗る方など、様々な作品が出来上がりました。中には以前、塗り絵コンクールで入選したことがあり、「今回も入選できるように頑張る!」とひととき強い意気込みの方もいらっしゃいました。一生懸命塗ってくださった塗り絵は、各談話室付近廊下に「ながまち美術館」として、展示しております。利用者様の作品が入選するのを楽しみに、これからも塗り絵活動を続けていきます。



ミャンマー出身
職員を



山寺へご案内

親睦を深めました♪

梅雨の名残がある夏のはじまり、7月上旬にミャンマーから来日し当荘に勤務する特定技能人材のスモンさん、タイさんとともに山形の名所の宝珠山立石寺、通称「山寺」に外出してきました。到着すると綺麗な川や緑に「キレイ～」と感激の2人。

山門から本堂に続く1015段の石段は、一段ずつ登ることで煩惱が消滅するとされる修行の道。ひたすら登り続け辿りついた山頂付近の「五大堂」からは、息を呑むほどの絶景が広がっていました。絶景を前に「すごい!」と道中の足腰の疲れも忘れるほど感動している様子でした。

下山後は初めての、「玉こんにゃく」「さくらんぼのソフトクリーム」を食べて「初めてだけど美味しい」と大満足の2人でした。これからも四季折々の山形を感じてもらえたらと思います。



デイサービス (通所介護)

グループ別運動

利用者様の身体の状態に合わせてグループに分かれ、機能訓練士や介護職員が、体力や身体機能の維持・向上を目指した運動を安全に配慮しながらおこなっています♪



1・2・3・4♪



野菜作り～山形のだし～

野菜作りを通して、季節を感じながら、役割を持つ喜びや収穫の達成感を味わい、また利用者様同士の交流や心身の活性化につなげています♪
「大きくなったね!」「もう、もいでもいいみだいな!」と会話が広がります!



おいしく
な～れ♡



季節の装飾づくり

折り紙や花紙を一枚一枚丁寧に折って色とりどりのかわいい作品が出来ました!!



利用者様一人ひとりが、楽しみや生きがいを感じながら、笑顔で過ごせる時間を大切にしていきます♪

ショートステイ

(短期入所)

花見・新緑ドライブ



寒いけど
綺麗だなあ～



市道三本木線展望台から
山形市内を一望しました。



ワールドカップ応援

皆で日本を
応援しました。



がんばれー!



頑張れ
日本



夏パーティー



私も踊っ
かな



じよんだね～



レクリエーション活動



風船
バレーボールを
しました。



新聞紙で
卵を
作りました。



機能訓練

これからもご自宅で
暮らし続けられるよう
運動も頑張っています!



リハビリ頑張ってます!

季節の壁画

