

各事業所ご担当者様へ 老健はどんな事ができるのか、入所中はどのように過ごしているのか等、知ってほしい事、皆さまが知りたい事等について隔月で情報を発信しております。

もっと老健を知ってもらうために

# フローラさいせい通信

## Vol. 17

2025年1月

発行責任者：施設長 折田博之

### 管理栄養士と厨房スタッフの仕事について

フローラさいせいの栄養課では、2名の管理栄養士と8名の厨房スタッフ(栄養士1名・調理スタッフ7名)が働いています。

管理栄養士は、利用者さんの身体状況・歯や飲み込みの状態・嗜好に合わせた食事の提供や、栄養管理・栄養ケアプランの作成を実施しています。また、食事の時間に食堂や居室を訪問する「ミールラウンド」を行っています。多職種でのカンファレンスや回診にも参加しています。

厨房スタッフは、毎日の食事やおやつはもちろん、毎月の弁当給食・手作りおやつ、季節ごとの行事食など、旬の食材を使用した季節感のある食事を、まごころ込めて提供しています。

今年度から始めた『リクエスト給食』は大変好評です。夏はうなぎの蒲焼・秋は栗ご飯など、年4回みなさんからリクエストがあった食材や料理を提供しています。

糖尿病のエネルギーコントロールや心疾患の塩分コントロールなど、療養食の対応が可能です。

多職種でのカンファレンスの様子



朝食・昼食・夕食 おやつ(15時)に 毎食約100食の食事を作っています

夏に食べたいものリクエストNo.1のうなぎ蒲焼

## 春



春彼岸 ぼたもち

もち米と精白米を独自の割合でブレンドした、やわらかいぼたもちです

## 夏



土用の丑の日 うなぎ蒲焼弁当

栗の渋皮煮を使用したクリームは大変好評でした

元日にはお屠蘇、三ケ日はおせちで新年を祝います

## 冬



正月 お赤飯とおせち料理

## 秋



手作りおやつ モンブラン

パンフレット  
申込書書類



施設ホームページ

フローラさいせい  
施設見学動画



YouTube

介護の現場  
・情報を発信

@FLORA\_SAISEI



インスタグラム

介護老人保健施設

フローラさいせい

～慈愛の心で

地域の介護、

福祉に貢献する～

〒990-0845

山形市沖町79-1(山形済生病院内)

TEL:023-664-1556

FAX:023-664-1557

お問い合わせ担当 小野寺

岩城

