

# 濟生会 なでしこだより

令和7年4月発行

Vol. 72

発行所：山形市長町751番地

濟生会なでしこ地域包括支援センター

発行責任者：センター長 岩崎 勝也

電話番号：023-681-7450

## よりよい暮らしの実現のために ～新年度のごあいさつ～



春らしい穏やかな気候に心とむ季節となりましたが、皆様方におかれましてはますますご清祥のこととお慶び申し上げます。

近年、高齢化が急速に進行し、当センター担当地域においても認知症高齢者や高齢者のみの世帯の増加が著しく、さらには8050問題、社会的孤立、虐待など、地域課題は山積しております。そうした多様化かつ複雑化した状況において、私たちは中長期的な視点に立ち、地域共生社会の実現に向けた地域包括ケアシステムの確立と深化を進めていかななくてはなりません。地域包括支援センターとしましても、これまで以上に地域の皆様方はじめ、医療、介護、生活支援機関との緊密な連携を図り、高齢者の暮らしを支える役割を担ってまいります。

地域の皆様方がより良い暮らしを実現できるよう、職員一丸となり心のこもった支援に努めてまいりますので、今後とも当センターの活動へのご理解とご協力、ご指導を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

濟生会なでしこ地域包括支援センター センター長 岩崎 勝也

## 健康食品・サプリメントについて 薬剤師とお話しませんか？

令和6年5月に山形済生病院薬剤部では健康食品やサプリメントについて相談できる『健康食品相談窓口』を開設しました。

健康増進目的で摂取している健康食品・サプリメントも医薬品との飲み合わせにより摂取量が過剰になることや健康食品あるいは医薬品の効果が損なわれる可能性があります。

『人生100年時代』日々の生活を健康に送るために薬の専門家とお話してみませんか。ぜひ、お気軽にお越しください。

- 当院かかりつけでない方もご利用いただけます。
- 予約は不要です。順次対応させていただきます。
- 来院の際は、お薬手帳・健康食品の現物をお持ちください。

◆ 日時：毎週木曜日 9:00 ▶ 16:00 (休診日を除きます)

◆ 場所：山形済生病院 本館 お薬お渡し口 (6番)

【お問合せ先】山形済生病院 薬剤部 ☎023-682-1111(代)

